

Drugsinbeweging.be helpt jeugdbewegingen omgaan met alcohol en drugs

Brussel, 17 oktober 2013 – Op de Dag van de Jeugdbeweging, nu vrijdag 18 oktober, lanceert de Vereniging voor Alcohol- en Andere Drugproblemen vzw (VAD) de vernieuwde website Drugs in Beweging. Dit gebeurt in samenwerking met de koepels van de jeugdbewegingen. In de jeugdbeweging zorgen alcohol, cannabis en andere drugs af en toe voor problemen. Door even stil te staan bij wat kan en wat niet kan, voorkomt de leiding onaangename verrassingen en staan ze klaar als er toch iets mis gaat. Op de website www.drugsinbeweging.be vindt leiding van de jeugdbeweging een stappenplan dat hen helpt om zo'n alcohol- en drugbeleid uit te werken.

Voorbereid op ongeruste ouders en moeilijke incidenten

Er wordt wel eens gezegd dat jongeren leren drinken in de jeugdbeweging. Dit klopt niet, maar er zijn natuurlijk af en toe incidenten: leden die sterkedrank meesmokkelen op kamp, een fuif waarop teveel gedronken wordt ... Een alcohol- en drugbeleid op maat van de jeugdbeweging biedt hier een antwoord op. Het maakt voor leiding en leden duidelijk wat mag en wat niet mag. Het bereidt de leiding voor op incidenten die zich kunnen voordoen. En het stelt de ouders gerust: de jeugdbeweging biedt hun kinderen niet alleen onvergetelijke ervaringen, het is ook een omgeving die verantwoordelijk omspringt met alcohol, cannabis en andere drugs. "Meer nog," zegt Nina De Paepe, medewerker preventie jeugdwerk bij VAD, "Met een degelijk beleid kan de leiding een voorbeeld zijn voor hun leden en hen een denkkader geven. Zo leren de jongeren ook in andere situaties juist om te gaan met alcohol en drugs."

Stap per stap via drugsinbeweging.be

Op de vernieuwde website vinden jeugdbewegingsleiders een stappenplan, dat hen helpt het beleid op te stellen. Eerder dit jaar startte Chiro Blauwput uit Leuven al met dit stappenplan. "We bekeken eerst welke ongesproken regels er sowieso al waren," vertelt chiroleider Sam Beuten. "Daarna maakten we extra afspraken. Die deelden we op in drie categorieën: regels en afspraken voor de leden jonger dan 16, voor de leden ouder dan 16 en voor de leiding. Zo zijn we voorbereid op alle mogelijke situaties." Daarna schreven een paar leiders die afspraken uit, in een document dat door de voltallige leiding ondertekend werd. Er rest hen nu nog één stap. "We gaan ons beleid nog uitleggen aan al onze leden. Op een thema-avond: we zijn er een quiz over aan het maken en zoeken nog een interessante spreker."

Bij elke stap geeft de website de nodige spel- en gesprekstechnieken mee. Die helpen afspraken op te stellen die door de hele groep gedragen worden. Een jeugdbeweging kan bij dit stappenplan de hulp inroepen van een alcohol- en drugpreventiewerker. Zo verloopt het hele proces tegelijkertijd grondiger en gemakkelijker. Als ze dit doen, krijgen ze van de preventiewerker het *We DIB'it*-certificaat. Dit is een plaatje om op te hangen in het lokaal, waarmee ze aan hun omgeving duidelijk kunnen maken: Wij, als jeugdbeweging, gaan verantwoord om met alcohol en drugs.

Een hele geruststelling

"Iedereen is tevreden met dit beleid," besluit Sam Beuten nog. "Het maakt alles erg duidelijk. Het is niet dat we met dat papier staan zwaaien elke keer iemand de regels overtreedt. Maar we spreken die leden er wel op aan: 'Dit laten we hier niet toe.' We hebben ook afspraken over welke concrete gevolgen zo'n waarschuwingen kunnen hebben. Al moet daar wel steeds over overlegd worden. Ten slotte weten we van ons beleid ook zeker dat het strookt met de wet. En dat is een hele geruststelling!"

Voor bijkomende informatie

Nina De Paepe, Preventie jeugdwerk

nina.depaepe@vad.be

Tel: +32 (0) 2 422 03 75

Gsm: +32 (0) 486 95 30 27

www.drugsinbeweging.be

www.vad.be

Over VAD/De DrugLijn

VAD, de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw, overkoepelt het merendeel van de Vlaamse organisaties die werken rond de thematiek van alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie en gokken. De vereniging wil vanuit een gezondheids- en welzijnsperspectief de Vlaamse bevolking in het algemeen en intermediairs in het bijzonder deskundiger maken in het omgaan met alcohol en andere drugs. VAD is de partnerorganisatie van de Vlaamse overheid in het kader van het preventiebeleid van alcohol- en andere drugproblemen. De DrugLijn is de publieksservice van VAD.