

Van klinisch onderzoek naar de praktijk

Casus

K. Van Gerwen

M.D.F.T.

- Integratief model - behandelstelsysteem
- 4 Domeinen
 - Ado
 - Ouders
 - Familie
 - Extra-familiaal
- 3 Fasen
 - Alliantie en motivatie
 - Verandering
 - Consolideren en afsluiten

Jongeren en misbruik van cannabis

- Motivatie voor behandeling wordt niet verondersteld maar is “kneedbaar”
- Weigering van behandeling wordt niet als afwijkend beschouwd.
- Motiveren van tieners en familie voor behandeling en veranderen is een fundamentele therapeutische taak

Casus

- Didier 17 j.
 - Hulpvraag van de moeder: stoppen met gebruik van cannabijn school afmaken
 - Leeft met beide ouders en een jongere broer
 - Dealer tot voor kort

Recente stress

- Heeft een leraar met de dood bedreigd
- Staat op het punt van school uitgesloten te worden
- Agressief gedrag op school

Crisis

- Probleemsituaties geven informatie
- Scheppen mogelijkheden tot interventie.
- Zoeken naar een snel succes

Adolescent

Fase I

- Doelstelling: Motiveren en allieren
- Gesprek:
 - Wat wil je veranderd zien in je leven?
 - Er zit iets in deze therapie voor jou!
 - Een venster op zijn leven krijgen
 - Personaliseren van de interventies
 - Zoeken naar krachten

Theorie van verandering.

- Multiple therapeutische alliantie is een basisvereiste voor verandering
- Ontstaan van probleemgedrag is multidimensioneel
- Interventie in alle domeinen

Extrafamiliaal

- Doel: jongere op school houden
- Betrekken van de ouders
- Strategisch: Hulp bieden aan de school
- Ontmoeting met de directeur
 - De straat op school
 - D. uit zich bij de directeur
 - De attitude bij de leraren verandert
 - De attitude van D. veranderd

Theorie

- Activeren van een band met volwassenen.
- Rol van de therapeut “spin in het web”
- Belang van het extrafamiliaal domein
 - Risico en beschermende factoren

Ouders

- Druggebruik = moeilijkheden om de ontwikkelingstaken op te nemen
- Opnieuw zin geven aan de ouderrol
- Werken als een team

Theorie

- De aandacht voor de bezorgdheid van de ouders.
- Een goede band met de ouders is een sterke beschermende factor.
- Ouders en de ontwikkelingstaken van de adolescent.
- Ombuigen van negativisme
- Bevorderen van actief luisteren

Familie

- Het samenbrengen van het individuele werk
- Meervoudige Allianties
- Oefenen “Enactment”
- Engagement voor een relatie met onderhandelen.
 - Regels
 - zakgeld

Theorie

- Belangrijkste domein van interventie
- Faciliteren van gesprekken over belangrijke zaken.
- Versterken van de band
- als matrix van leren en experimenteren
- Enactment

Theoretisch model

- Uitgeschreven in een handboek
- Opleidingsprogramma voor trainen van therapeuten en supervisors
- Uitgeschreven sessies
- Interventiegids
- Kwaliteitsbewaking
- Een strikt kader waarbinnen flexibiliteit noodzakelijk is
- Ontwikkeling van extra modules (delinquentie, laagbegaafdheid, scholen)

Uitdaging

- Moeilijk toepasbaar in België omwille van het kostenplaatje.
- Zorg anders bekijken en financieren.