

# ALS KLEINE KINDEREN GROOT WORDEN TABAK, ALCOHOL, DRUGS EN GAMEN

© 2015



Kinderen komen vroeg of laat in contact met tabak, alcohol en andere drugs. Ouders weten vaak niet hoe ze hiermee om moeten gaan en wat ze kunnen doen om problemen te voorkomen. Ook gamen behoort tot de leefwereld van kinderen. Ouders hebben hierover soms vragen of bezorgdheden wanneer er volgens hen teveel gegamed wordt.

Om ouders hierin te ondersteunen, is er 'Als Kleine Kinderen Groot Worden'. Het is een eenmalige sessie voor ouders van tieners (10-15 jaar), waarin ze in groep op een interactieve manier opvoedingsvragen bespreken aan de hand van filmpjes en oefeningen. De sessie wordt begeleid door een preventiewerker en/of opvoedingsondersteuner. Er wordt onder andere ingegaan op open communicatie en grenzen stellen.

Er zijn twee versies van de vorming: één over tabak, alcohol en drugs en één over gamen.



## Feiten & cijfers

41,4% van de 12-14-jarigen blijkt ooit al **alcohol** te hebben gedronken. Bij de 15-16-jarigen is dat al 80,8% (VAD-leerlingenbevraging, schooljaar 2013-2014).

In 2013-2014 geeft 32,1% van de jongeren aan ooit **gerookt** te hebben. Een kwart heeft het laatste jaar gerookt en 1 op 10 is een regelmatige roker.

17,5% van de jongeren heeft ooit **cannabis** gebruikt. Het aantal laatstejaarsgebruikers bij de 17-18-jarigen steeg van 22,3% in 2012/2013 naar 29,8% in 2013/2014.

Maar liefst 80,4% van de 12-18-jarigen (VAD-leerlingenbevraging, 2013-2014) **gamede** in de week voor de bevraging. 60,3% van de jongeren gamede tot maximum 7 uur. 20,1% van de jongeren spendeerde meer dan 7 uur aan gamen. 11,4% van de 12-14-jarigen en 10,2% van de 15-16-jarigen behalen een score die wijst op mogelijks problematisch gamen.



## Doelstelling

Door middel van filmpjes en interactieve werkvormen, sensibiliseert 'Als Kleine Kinderen Groot Worden' ouders over hun preventieve mogelijkheden om hun kinderen gezonde keuzes te leren maken inzake tabak-, alcohol- en ander druggebruik en om hen op een verantwoordelijke manier te leren omgaan met gamen.



## Materiaal



### Tabak, alcohol en drugs

- Vormingsmap AKKGW
- Bij de vormingsmap zit een USB-stick (met de filmpjes, vormingsmap en PowerPointpresentaties)
- Filmpjes (met ondertitels in het Nederlands, Frans, Engels, Spaans, Russisch, Pools, Roemeens en cultuursensitieve versies van de filmpjes voor Marokkaanse en Turkse ouders)
- Een begeleidende PowerPointpresentatie voor de vorming, inclusief ingebede filmpjes (er is een aangepaste versie van de PowerPoint voor kwetsbare groepen)
- De brochure 'Als Kleine Kinderen Groot Worden'
- Postkaart 'Als Kleine Kinderen Groot Worden' met een kort overzicht van de hoofdpunten uit de vorming
- Wervingskaartjes 'Als Kleine Kinderen Groot Worden'
- Magneten van de De DrugLijn



### Gamen

- Vormingsmap AKKGW met de leidraad 'gamen'
- Filmpjes (met ondertitels in het Nederlands)
- PowerPointpresentatie
- De folder 'Mijn kind en gamen'
- De brochure 'Let the games begin'



## Prijs / bestelinfo

### Tabak, alcohol en drugs

Voor het thema tabak, alcohol en drugs, is de vormingsmap met bijhorende USB-stick aan 10€ te bestellen via de VAD-catalogus ([www.vad.be/catalogus](http://www.vad.be/catalogus)). Bij de vormingsmap is één materiaalpakket inbegrepen. Het materiaalpakket kan ook apart **bijbesteld worden** tegen een kostprijs van 10€. Het bestaat uit:

- 10 brochures 'Als kleine kinderen groot worden' (0,50€ per stuk)
- 10 postkaarten met kort overzicht van de hoofdpunten uit de vorming
- 10 magneten van De DrugLijn

Er zijn gratis apart te bestellen **wervingskaartjes**, die kunnen uitgedeeld worden aan ouders in de aanloop naar een vorming.

Verder zijn er inhoudelijk vergelijkbare methodieken beschikbaar voor ouders met **diverse etnisch culturele achtergronden**. De handleidingen en materialen zijn allen downloadbaar en/of bestelbaar: <http://www.vad.be/doelgroepen/etnisch-culturele-minderheden/methodieken-voor-ouders.aspx>

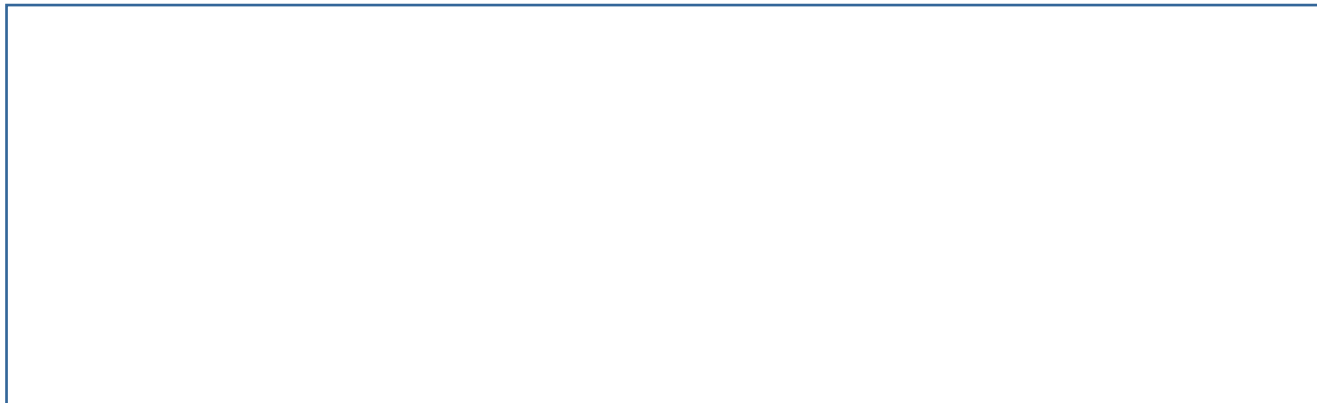
### Gamen

Voor het thema gamen zijn de vormingsmap AKKGW met de leidraad 'gamen', de filmpjes en de PowerPointpresentatie te downloaden op de VAD-catalogus ([www.vad.be/catalogus](http://www.vad.be/catalogus)).

- De folder 'Mijn kind en gamen' is te downloaden of te bestellen aan 0,50 per stuk.
- De brochure 'Let the games begin' (<http://mediawijs.be/dossiers/let-games-begin-gids-voor-ouders-over-gamen>) van het kenniscentrum Mediawijs.be is hier te bestellen: <http://mediawijs.be/formulier/bestelformulier-mediawijs-materiaal>. Voor meer exemplaren, stuur je aanvullend een mailtje naar [mediawijs@iminds.be](mailto:mediawijs@iminds.be).

# Meer weten?

Voor verdere informatie en adviezen kan u steeds terecht bij het LOGO of het CGG van uw regio:



## Colofon

Redactie: Hanna Peeters, stafmedewerker VAD

Lay-out: Greet Van Holsbeeck, medewerker VAD

V.U.: F. Matthys, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

© 2015

VAD, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

T 02 423 03 33 | F 02 423 03 34 | [vad@vad.be](mailto:vad@vad.be) | [www.vad.be](http://www.vad.be)