

Vergroten van veerkracht bij KOAP-kinderen aan de hand van getuigenissen van lotgenootjes.

De Expertisegroep 'Ouders onder invloed' en het Huis van het Kind Leuven werken momenteel samen aan een project om via getuigenissen van lotgenootjes en hun ouders de groep van lagere school KOAP-kinderen te informeren en ondersteunen. Het hoofddoel is het vergroten van de veerkracht van deze kinderen. Dit project wordt gesubsidieerd door de Koning Boudewijnstichting.

Gezien de beeldcultuur waarin we leven waarbij visuele beelden een indringende rol spelen in communicatieve situaties, wordt er geopteerd om 5 korte filmpjes te maken.

Een eerste sensibiliseringsfilmpje zal zich tot het brede publiek richten. We willen de impact van alcohol- en druggebruik op het kind bespreekbaar maken en de rol van de ouder in het licht stellen. Daarnaast willen we verkrijgen dat iedereen even stilstaat bij zijn/haar drank- of druggebruik en de impact op zijn/haar kind. Het is niet omdat je als ouder drugs gebruikt dat je dan een slechte ouder bent. Het is pas als het druggebruik een impact heeft op je ouderrol dat er een probleem is waar iets mee gedaan kan worden. Dit filmpje kan getoond worden in elk loket, elke organisatie waar ouders en kinderen komen.

Naast dit breed inzetbaar filmpje willen we vier themafilmpjes maken die het hulpverleningsproces bij KOAP-kinderen op gang kan trekken of verdiepen. Deze filmpjes kunnen enkel bekeken worden in aanwezigheid van een hulpverlener en mits toestemming van de ouder. De focus ligt op het vergroten van de veerkracht van het kind. Het kind beseft dat het niet alleen is, dat andere kinderen ook iets gelijkaardigs meemaken. Kinderen vertellen wat hen geholpen heeft. We proberen dan ook deze kinderen eerder vanuit een positieve insteek te benaderen dan te benadrukken hoe zwaar en moeilijk hun situatie is. Deskundigen zullen het geheel toelichten vanuit hun eigen expertise.

In een eerste filmpje willen we focussen op opgroeien met een druggebruikende ouder. Kinderen vertellen vanuit hun eigen ervaring over hun situatie. Gezien de inhoud kan dit filmpje het gesprek op gang brengen hoe het er bij het kind thuis aan toe gaat.

In een tweede filmpje willen we het hebben over het gamma van emoties die deze kinderen ervaren. Angst voor geweld, voor het onvoorspelbare, het verwarrende, schaamte voor de situatie, boosheid ten opzichte van de ouder die er niet altijd is voor het kind, de eenzaamheid die ze ervaren omdat het gezin zich kan isoleren of omdat ze het gevoel hebben er met niemand over te kunnen praten. Tegelijkertijd willen we handvaten aanreiken, aan het kind maar ook aan de ouders, hoe om te gaan met deze gevoelens.

Een derde filmpje geeft aandacht aan het gezin, de ouder-kindrelatie, de relatie tussen de ouders. Sommige kinderen pakken de rol van de ouder over en beginnen zelf te zorgen. Kinderen kunnen daardoor niet altijd kind zijn. Loyaliteitsverwarring

komt vaak voor. Tevens groeien kinderen vaak op zonder duidelijke regels. Daarnaast worden weerom handvaten aangereikt die de het kind en de ouder kunnen helpen.

In een laatste filmpje zal het sociale netwerk van het kind centraal staan. Het is niet altijd veilig voor het kind om vriendjes mee naar huis te nemen. De omgeving reageert wel eens met onbegrip en veroordeling. Het kind durft weinig vertrouwen te leggen in andere mensen. Steun en veiligheid buiten het gezin is echter van doorslaggevend belang. Contact met leeftijdsgenootjes, lotgenootjes kan helpen. Alsmede een volwassen vertrouwenspersoon en een leuke hobby.

De filmpjes zullen vergezeld worden van een handleiding met suggesties voor gebruik. Er zullen dvd's gemaakt worden die via verschillende kanalen kunnen verkregen worden . Een website geeft de nodige informatie en doorverwijsgegevens.

We verwachten dat het project afgerond zal worden rond februari-maart 2016. In die periode zal er een toonmoment georganiseerd worden. De uitnodiging zal verspreid worden via de VAD-nieuwsbrief en de Exponent (nieuwsbrief van de Expertisegroep 'ouders onder invloed').

NB: De Expertisegroep 'ouders onder invloed' bestaat uit vertegenwoordigers van Bubbels&Babbels (Free Clinic vzw), De Tipi (De Kiem vzw), DoDo (Kompas vzw), KDO (MSOC Gent), KIDO (MSOC Oostende), MaPa (MSOC Vlaams-Brabant), MSOC Limburg (CAD Limburg), OP+ (Adic vzw), PROject (Free Clinic vzw), Therapeutische Gemeenschap Merelbeke (De Sleutel), Vereniging voor Alcohol en andere Drugproblemen (VAD)

Meer info:

Han Mariën

Casemanager, Bubbels & Babbels, Antwerpen

Tel: + 32 (0) 3 236 85 66

www.bubbelsbabbels.be

Bubbels & Babbels is een deelwerking van Free Clinic vzw

'Multi Family Therapy' op eenheid ontwenning kliniek St-Jozef Pittem

Op de ontwenningafdeling bestaat er sedert 2008 een KOAP werking, er is een aparte begeleiding voor de kinderen en hun ouders (onder de vorm van opvoedingsondersteuning). Doordat beide subsystemen terecht kwamen in parallelle hulpverlening beoogden we om met de MFT-groepen (Lemmens, 2008; Asen, 2010) tot een betere integratie binnen het gezin te komen. Er werd vaak onmacht gevoeld bij de kinderen, partners en opgenomen patiënten omdat er onderling te weinig verbinding werd gemaakt met elkaar tijdens de behandeling.

In de 4 MFT sessies (gesloten cyclus) proberen we aan de hand van creatieve oefeningen, verbaal en non-verbaal (aangepast aan de leeftijd van de kinderen) verbinding te maken tussen de gezinsleden, de ouderrol te herstellen, een kader te bieden voor de kinderen, de schuldvraag te doen afnemen, de krachten aan te spreken enz. Door ouders woorden aan hun kinderen te geven en omgekeerd tonen we hoe krachtig gezinnen wel zijn. Desondanks de vele stigma's die rusten op verslaving. Net door ouders te waarderen in hun ouderrol kan de kans op psychopathologie dalen bij de KOAP. Want vaak is het net door mechanismes als parentificatie (Hoste, 2010) te doorbreken dat men herhaling voorkomt. Het is ook belangrijk dat ouders zicht krijgen op welke manier de verslaving of gerelateerd gedrag onveiligheid bij het kind doet ontstaan. Wat dat is steeds heel subjectief en interactioneel bepaald.

Er kunnen in de MFT groep twee tot drie gezinnen aansluiten. De gezinnen worden gematcht in leeftijd van de kinderen zodat de verschillen niet al te groot zijn. De groep wordt begeleid door 2 psychologen/systeemtherapeuten (Mieke Hoste en Tine Casteleyn). De begeleiders van de groep bevorderen mee het mentaliseren en bekrachtigen werkzame omgangsvormen. Het veilig voelen binnen de groep staat voorop, zodat iedereen ruimte krijgt om zich uit te drukken. Het werken met verschillende gezinnen laat toe om zich te identificeren en differentiëren. Ouders en kinderen kunnen onderling op veel niveaus zaken oppikken van elkaar en dat ervaren ze als heel werkzaam.

Meer info:

Mieke Hoste

Kliniek Sint-Jozef vzw , Centrum voor Psychiatrie en Psychotherapie

Tel: +32 (0)51 46 70 41

mieke.hoste@sjp.be

www.sintjozefpittem.be

Hoe omgaan met Kinderen van Ouders met een AfhankelijkheidsProbleem? (KOAP)

1 op 10 kinderen groeit op in een gezin waar minstens één ouder regelmatig alcohol en/of drugs misbruikt. Deze KOAP voelen zich vaak eenzaam en blijven een onzichtbare groep voor ons.

Uit de indicatorenbevraging van ViGeZ (2012) blijkt dat 7% van de basisscholen het laatste jaar een hulpvraag kreeg van leerlingen met ouders met een alcohol- en/of drugprobleem.

Het is van groot belang dat deze kinderen, in hun kwetsbare positie, ervaren dat ze er niet alleen voor staan. De directe omgeving, oa de school, kan hierin een belangrijke rol spelen. Het uitspreken van je bezorgdheid is alvast een eerste belangrijke stap. Hen een luisterend oor bieden, hun gevoelens erkennen en hen tonen dat ze de moeite waard zijn, zijn maar enkele tips om in gesprek te gaan. Via onze brochure willen we lagere schoolactoren bewust maken over deze problematiek en hen adviseren in hun omgang met KOAP. Deze brochure biedt enkele handvaten over hoe ze deze groep kunnen bereiken en (onder)steunen.

Downloadlink:

http://media.wix.com/ugd/06065a_18104dde70af4bbe80a3f8dcb665e664.pdf

Meer info:

Maryline Toch, CGG Eclips

TAD preventiewerker

tel: +32 (0)9 235 22 41

m.toch@cggeclips.be - www.cggeclips.be