



## **Nieuwe campagne countert overschatting cannabisgebruik door jongeren**

21,6% van de jongeren in het secundair onderwijs heeft ooit al cannabis gebruikt. 3,5% gebruikt regelmatig cannabis. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van de bevraging van 41.000 leerlingen die de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw (VAD) jaarlijks uitvoert. Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin wil extra inspanningen doen om het aantal jongeren dat cannabis gebruikt omlaag te krijgen. Daarom lanceert VAD/De DrugLijn een campagne naar 15- tot 18-jarigen.

Jongeren overschatten vaak het gebruik van cannabis door hun leeftijdsgenoten. Die foute inschatting trekt hen soms over de streep om er zelf mee te beginnen. De campagne benadrukt dat 4 op 5 nog nooit heeft gebloed. Dat die overgrote meerderheid van de jongeren zich amuseert zonder cannabis, bijvoorbeeld met muziek of voetbal, moet jongeren aan het denken zetten.

### **15 jaar is scharnierleeftijd**

21,6% van de jongeren in het secundair onderwijs gebruikte ooit cannabis. 13% gebruikte ook het laatste jaar. Van deze groep gebruikt 9,5% minder dan eenmaal per week en 3,5% één keer per week tot dagelijks cannabis. Deze cijfers brengen ons terug op het niveau van 10 jaar geleden. Tussen 2003 en 2006 deed zich een daling voor, maar de jaren daarop nam het gebruik opnieuw toe. De laatste jaren blijft het percentage min of meer stabiel.

Leeftijd speelt een grote rol bij cannabisgebruik: 15,4% van de 15-16- jarigen gebruikte het jaar voor de bevraging, tegenover 2,8% van de 12-14-jarigen. Ook voor regelmatig cannabisgebruik, of minstens eenmaal per week blowen, is 15 jaar de scharnierleeftijd. Er is ook een groot verschil tussen jongens en meisjes: 11,0% van de jongens van 17-18 jaar gebruiken regelmatig cannabis; bij de meisjes van die leeftijd is dit 3,7%.

### **Jongeren zijn extra kwetsbaar**

Minderjarigen die cannabis gebruiken, kunnen op [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be) 'aan de slag' met een nieuwe zelftest. De gratis en anonieme test bevat vragen over hoeveel men gebruikt en de gevolgen ervan. Nadien volgt advies op maat over de risico's van het gebruik. De test helpt jonge gebruikers ook verder met informatie, geeft tips om te stoppen en doorverwijzing naar begeleiding. "Jongeren hebben, omwille van hun leeftijd, een aantal specifieke kwetsbaarheden voor de effecten van cannabis. Zo is de puberteit een kritieke periode voor de ontwikkeling van de hersenen. Cannabisgebruik heeft hierop een negatieve invloed. Wie jonger is dan 18 en met cannabis experimenteert, loopt een veel groter risico op problemen, nu en later," waarschuwt Marijs Geirnaert, directeur van VAD.

### **Foute perceptie corrigeren**

Daartegenover staat dat de overgrote meerderheid van de jongeren, 4 op 5, nooit cannabis heeft gebruikt. De grootte van dit aandeel benadrukken is essentieel om de keuze van jongeren om geen cannabis te gebruiken, te versterken. "Jongeren zelf schatten het aantal gebruikers veel hoger in. Ook denken ze dat hun leeftijdsgenoten veel toleranter zijn tegenover cannabisgebruik dan eigenlijk het geval is. Deze verkeerde perceptie verlaagt bij een aantal jongeren de drempel om toch te

gebruiken . Op [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be) vinden ze weetjes en tips over cannabis en over hoe om te gaan met gebruik van vrienden,” aldus Geirnaert.

Met de campagne ‘muziek/lachen/voetbal is mijn drug’ wijst VAD/De DrugLijn erop dat 4 op 5 jongeren nooit cannabis heeft gebruikt en zich ook zonder cannabis amuseert. Postkaartjes met jongeren die zich goed in hun vel voelen, illustreren dit. Met het dragen van de festivalbandjes, die voor de campagne ontwikkeld werden, kunnen jongeren een statement maken.

De campagne is er om jongeren te sensibiliseren en informeren. Maar ook leerkrachten, jeugdwerkers, begeleiders in de bijzondere jeugdzorg kunnen aan de slag met een educatief pakket ‘Maat in de Shit’. Dit pakket over cannabis heeft ‘vriendschap en relaties’ als invalshoek en is gericht op het ondersteunen van sociale en persoonlijke normen en vaardigheden.

Meer info: [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)

#### **Noot voor de redactie - niet voor publicatie**

Meer info:

Marijs Geirnaert, directeur VAD

M: [Marijs.geirnaert@vad.be](mailto:Marijs.geirnaert@vad.be)

T: 02 423 03 35

#### **In bijlage:**

- afbeeldingen postkaartjes/festivalbandjes
- fiche cannabis uit de VAD-leerlingenbevraging