



## Honderden studenten gefopt op fuif met alcoholvrij bier

**Studenten synoniem met zwaar drinken? Neen. De meerderheid van de studenten gaat op een verantwoordelijke manier met alcohol om. Om te bewijzen dat studenten zich ook met minder of helemaal zonder alcohol kunnen amuseren, zette de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw (VAD)/De DrugLijn een sociaal experiment op poten. Ze organiseerden een doordeweekse studentenfuif waar de studenten alcoholvrij bier dronken zonder dat ze dat zelf wisten.**

Studenten zijn niet vatbaar voor met de vinger wijzende sensibiliseringscampagnes. Die komen te belerend over en werken daardoor contraproductief. Daarom moest VAD/De DrugLijn haar boodschap op een ludieke manier bewijzen. Met de hulp van een studentenvereniging en met muziek van The Magician werd een fuif georganiseerd. Voor en tijdens zijn act werden enkele gratis vaten bier getapt, alleen wisten de studenten niet dat daar geen druppel alcohol in zat. Het resultaat? Niemand die ook maar iets vermoedde, een knaller van een fuif en tal van amusante reacties bij de onthulling achteraf. Feesten kan ook zonder alcohol.

### **Studenten drinken niet zoveel als wordt beweerd**

Met deze campagne wil VAD/De DrugLijn de verkeerde perceptie dat elke student een zware drinker is, bijstellen. Een tweede grootschalige bevraging over het middelengebruik van studenten in 2010 toont aan dat de meerderheid van de studenten op een verantwoordelijke manier met alcohol omgaat. Alleen schatten de studenten het alcoholgebruik van hun medestudenten veel hoger in dan de cijfers aangeven. Een misverstand dat VAD/De DrugLijn graag weerlegt, want eens studenten beseffen dat er niet zo veel alcohol gedronken wordt als gedacht, beperken ze zelf ook hun overmatig gebruik.

Ook de Vlaamse hogescholen en universiteiten en de sociale voorzieningen voor studenten scharen zich achter de campagne en willen verder gaan op dit elan.

### **No problem?**

Studenten die wel problemen ervaren met hun alcoholgebruik kunnen 'aan de slag' op [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be). De gratis en anonieme zelftest stelt een aantal vragen (over hoeveel men gebruikt en de gevolgen ervan) en biedt de studenten aan de hand van de antwoorden advies over de risico's van hun alcoholgebruik. De stap naar individuele gesprekken of begeleiding is voor studenten vaak erg groot. E-interventions, zoals de online zelftest, vormen een laagdrempelig en doeltreffend alternatief en zijn een eerste stap in probleeminzicht en motivatie tot verandering.

**Een korte reportage over dit experiment doet de ronde op sociale media en is te bekijken op [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)**

Bijlage: cijfers alcoholgebruik bij studenten (VAD, UAHA & AUGent, 2010)

--- EINDE PERSBERICHT ---

**Noot voor de redactie - niet voor publicatie**

Meer info:

Ilse Bernaert , stafmedewerker VAD

M: ilse.bernaert@vad.be

T: 02 423 03 37

## **In bijlage:**

CIJFERS ALCOHOLGEBRUIK BIJ STUDENTEN (VAD, UAHA & AUGent, 2010)

Mannelijke studenten drinken vaker alcohol dan vrouwelijke studenten: 60% van de mannen drinkt tijdens het academiejaar meermaals per week bier tegenover 24,1% van de vrouwen. De meerderheid (66,1%) van de studenten vertoont geen enkel risicokenmerk van problematisch alcoholgebruik.

Toch is er een groep studenten die kampt met problemen: 11,1% van de mannelijke studenten vertoont kenmerken van problematisch alcoholgebruik tegenover 1,7% van de vrouwelijke studenten. Het gaat dan onder andere over niet kunnen stoppen met drinken, 's morgens alcohol nodig hebben om er weer bovenop te komen, zichzelf of iemand anders verwonden ten gevolge van het eigen drinkgedrag, ... Ook bingedrinken (meer dan vier glazen voor vrouwen en meer dan zes voor mannen op twee uur tijd) werkt risicoverhogend. Maar de meeste studenten kiezen ervoor om op een verantwoordelijke manier met alcohol om te gaan. 51,6% van de vrouwen en 34% van de mannen doet nooit aan bingedrinken. Ook het feit dat het alcoholgebruik in de examenperiode sterk terugvalt, bevestigt de verantwoordelijke omgang met alcohol.